



ISSN 1640-6532

BIULETYN SAMORZĄDOWY **GMINA**

PISMO RADY GMINY JEŻÓW SUDECKI

NR 176/26

egzemplarz bezpłatny

Luty 2026

„Przez żołądek do serca Seniora”

*Tylko to, co gotujesz z miłością,
jest naprawdę smaczne.*

- Alison Singh Gee

Dzieje ludzkości uczą nas, że dobre jedzenie, podobnie jak muzyka, łagodzi obyczaje i otwiera serca na drugiego człowieka, dlatego dwudziestego siódmego stycznia Seniorzy z Klubu "Wiecznie Młodzi" wraz z utalentowanymi kucharzami: Radosławem Kruczkowskim, Szymonem Chybiło i Bartoszem Rybiałkiem (kucharzem renomowanej restauracji



Kaczka na Wodzie w Stanisławowie) zawładnęli kuchnią Świątlicy wiejskiej w Siedlęcinie i dali się ponieść inspirującej pasji do gotowania. Wirtuozi kulinarni przeprowadzili dla Seniorów warsztaty, którym wtórowało hasło "przez żołądek do serca Seniora".

W trakcie spotkania członkinie Klubu "Wiecznie Młodzi" odkryły tajniki przygotowania idealnej kaczki, która zadowoli podniebienia nawet najbardziej wybrednych smakoszy. Seniorki poznały przepisy na



aksamitne puree z pietruszki oraz buraczki w zalewie winno wiśniowej, a ponadto dowiedziały się, jak przy użyciu kilku składników, stworzyć wyborny sos jeżynowy, rezonujący z delikatnym smakiem kaczki.

Kucharze zaoferowali Paniom prawdziwą ucztę smakową, a także przekazali im magiczne sztuczki kulinarne, które wydobędą z potraw głębię smaku, koloru i aromatu.

Po intensywnej pracy w kuchni Masterszefowie zorganizowali dla naszych Pań konkurs na najciekawszą ekspozycję dania. Rywalizacja była zacięta, ale jury w składzie trzech doświadczonych kucharzy, mogło wyłonić tylko trzy laureatki. Z zadaniem konkursowym najlepiej poradziła sobie pani Ela Sroka, która wygrała voucher na masaż w hotelu Pałac na Wodzie w Stanisławowie. Laureatki drugiego i trzeciego miejsca, pani Krysia Łachodiak i pani Jadzia Szymczyk, otrzymały vouchery do restauracji Kaczka na Wodzie, a tym samym już wkrótce będą mogły poznać rarytasy pałacowej kuchni. To było zdecydowanie najsmakowitsze spotkanie w ramach dotychczasowej działalności Klubu Seniora "Wiecznie Młodzi". Seniorki pod przewodnictwem doświadczonych mentorów kulinarnych udowodniły, że wspólne gotowanie potrafi jednoczyć ludzi, inspirować do tworzenia zupełnie



nowych potraw, a ponadto mobilizować do kształtowania zdrowych nawyków żywieniowych. Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej pragnie podziękować hotelowi Pałac na Wodzie w Stanisławowie oraz kucharzom Radosławowi Kruczkowskiemu, Szymonowi Chybiło i Bartoszowi Rybiałkowi za niesamowite spotkanie, podczas którego miłość do gotowania unosiła się w powietrzu i łączyła ludzi.

Karolina Wasilewska

Futbolowe emocje najmłodszych! Turniej o Puchar Wójta Gminy Jeżów Sudecki

W sobotę 24 stycznia 2026 roku Jeżów Sudecki stał się prawdziwą stolicą dziecięcej piłki nożnej. Wszystko za sprawą Turnieju o Puchar Wójta Gminy Jeżów Sudecki, który dostarczył najmłodszym zawodnikom mnóstwa sportowych emocji, radości oraz świetnej zabawy.

Wydarzenie rozegrano w dwóch kategoriach wiekowych - ŻAK oraz ORLIK, a na boiskach nie brakowało zaangażowania, uśmiechu i ducha fair play.

Kategoria ŻAK

W tej grupie rywalizowało 7 drużyn:

- Lotnik Jeżów Sudecki (2 drużyny)
- KKS Jelenia Góra (2 drużyny)
- Karkonosze
- Wleń
- Chojnik

Kategoria ORLIK

Do zmagania przystąpiło 6 zespołów:

- Lotnik Jeżów Sudecki (3 drużyny)
- Chojnik (2 drużyny)
- Mysłakowice



Turniej rozegrany został bez klasyfikacji punktowej, ponieważ w tym dniu najważniejsze były: gra, radość z piłki nożnej oraz dobra zabawa. Każda drużyna została uhonorowana pucharem ufundowanym przez Wójta Gminy Jeżów Sudecki, co było pięknym podkreśleniem idei turnieju i docenieniem wysiłku młodych piłkarzy.

Warto podkreślić, że całość kosztów organizacji turnieju została pokryta przez Gminę Jeżów Sudecki, za co składamy serdeczne podziękowania. Dzięki temu wydarzenie mogło odbyć się w doskonałej atmosferze i na wysokim poziomie organizacyjnym.

Było mnóstwo uśmiechu, sportowej rywalizacji i pozytywnej energii - dokładnie tak, jak powinno wyglądać piłkarskie święto najmłodszych.

Na zakończenie dziękujemy wszystkim drużynom, trenerom, opiekunom oraz kibicom za obecność i stworzenie fantastycznej atmosfery.

Do zobaczenia na kolejnych sportowych wydarzeniach w Jeżowie Sudeckim!

Patryk Koko

Uniwersytet Dziecięcy KANS!

20 listopada w Auli Rektoratu KANS w Jeleniej Górze odbyło się wyjątkowe wydarzenie — oficjalne rozpoczęcie roku akademickiego najmłodszych studentów Uniwersytet Dziecięcy KANS!

W uroczystości wzięli udział młodzi odkrywcy, ich rodziny, koordynatorzy szkół partnerskich oraz władze KANS. JM Rektor dr Elżbieta Zieja prof. KANS uroczystie ogłosiła otwarcie roku, podkreślając, jak ważna jest dziecięca ciekawość i odwaga zadawania pytań.

Najważniejsze momenty wydarzenia:

- inspirujący wykład dr Oliwii Tarasewicz-Gryt: „Po co nam ciekawość? – czyli jak nauka zmienia świat”, który porwał młodych naukowców i skłonił do wielu pytań,
- piękny występ artystyczny uczniów Szkoła Podstawowa nr 7 w Jeleniej Górze,
- wręczenie przez JM Rektor dr Elżbietę Zieję prof. KANS niemal 100 dyplomów absolwentom poprzedniego Roku Akademickiego,



- uroczyste nadanie pierwszych indeksów nowym studentom przez Prodziekana Wydziału Nauk Humanistycznych i Społecznych dr Małgorzatę Serafin oraz koordynatorkę Uniwersytetu Dziecięcego dr Beatę Rynkiewicz!

W tym roku swoją przygodę z nauką rozpoczyna 133 młodych studentów z:

- Szkoła Podstawowa nr 6 w Jeleniej Górze – przy współpracy z koordynatorką: Katarzyna Bogusławska
- Szkoła Podstawowa nr 7 w Jeleniej Górze – koordynatorka: Ewelina Stankiewicz

- Szkoła Podstawowa nr 8 im. W. Broniewskiego w Jeleniej Górze – koordynatorka: Anna Szewczuk
- Zespół Szkolno - Przedszkolny w Jeżowie – koordynatorka: Karolina Łukomska.

Karolina Łukomska

Bal karnawałowy dla dzieci w Siedlęcinie

W sobotę 25 stycznia 2026r. w Siedlęcinie odbył się radosny i pełen kolorów bal karnawałowy dla dzieci, który zgromadził najmłodszych mieszkańców wraz z rodzinami. Wydarzenie dostarczyło uczestnikom wielu niezapomnianych wrażeń, uśmiechu i dobrej zabawy.

Podczas balu zorganizowano kiermasz domowych ciast, którego celem było wsparcie zimowych aktywności dla dzieci. Cały dochód ze sprzedaży został przeznaczony na pizzę i pączki podczas zajęć sportowych w czasie ferii, co spotkało się z dużym uznaniem ze strony rodziców i dzieci.

Gry i zabawy dla najmłodszych poprowadzili Andrzej Zaremba wraz z uczniami SP Siedlęcina oraz Marcelina Leśniak ze szkoły tańca No Name Dance. Animatorzy zadbałi o bogaty program pełen konkursów,



tańców i wspólnych zabaw, w których chętnie uczestniczyły wszystkie dzieci.

Jednym z najważniejszych momentów balu było wyróżnienie najbardziej kreatywnych strojów karnawałowych. Pomysłowość uczestników zachwyciła jury i publiczność, a nagrodzone przebrania wzbudziły wiele emocji i radości.

O poczęstunek dla dzieci zadbała Rada Sołecka wraz z panią Sołtys Adrianą Gulką, serwując m.in. gofry i naleśniki, które cieszyły się ogromnym powodzeniem.

Bal karnawałowy w Siedlęcinie był doskonałym przykładem wspólnej inicjatywy lokalnej społeczności, integracji mieszkańców oraz troski o aktywne i radosne spędzanie czasu przez dzieci.

*Adriana Gulka
Sołtys wsi Siedlęcina*

II Bieg Walentynkowy w Legnicy - 14.02.2026 r.

W ostatnią sobotę ferii uczniowie Szkoły Podstawowej w Siedlęcinie wzięli udział w BIEGU WALENTYNKOWYM, który odbył się w Parku Miejskim w Legnicy.

W imprezie zorganizowanej przez Legnicki Ośrodek Sportu i Rekreacji młodzi sportowcy biegali na 3 dystansach. Na mecie czekała na nich dyrektor OSiR Legnica, która wręczała zawodnikom medale.

Sportowo zaprezentowaliśmy się bardzo dobrze, a przy okazji byliśmy ambasadorami Gminy informując gdzie leży Siedlęcina i jakie ma atrakcje.





Najlepiej w swojej kategoriach wypadli:

I miejsce:

Lucjusz Prask

Julia Kowalik

Nikodem Gromala

Julia Pachota - absolwentka /gościnnie/

II miejsce:

Kornelia Sajor

Karolina Wolna

III miejsce:

Krystian Napora

IV miejsce:

Fabian Sajor

Marika Schlitzke

Gratulujemy wszystkim uczestnikom !!!

Dziękujemy rodzicom za pomoc w dowozie uczniów !!!

Andrzej Zaremba

Dziwiszowianki kolędowały w Czechach

Zespół ludowy Dziwiszowianki z Gminy Jeżów Sudecki wystąpił w miejscowościach Bozkov i Paseky nad Jizerou, inaugurując tegoroczny sezon koncertowy i podtrzymując wieloletnią tradycję współpracy z partnerskimi gminami w Czechach.

Bozkov w Republice Czeskiej to miejsce znane z sanktuarium Matki Bożej Królowej Gór, prowadzonego przez Ojców Saletynów, którzy od lat przyjmują pielgrzymów i turystów. Posługują tam polscy księża, z którymi od wielu lat współpracuje Gmina Jeżów Sudecki w ramach partnerstwa gmin Bozkov i Paseky.



Wspólne kolędowanie stało się stałym elementem corocznych wizyt przedstawicieli władz gminy oraz mieszkańców Jeżowa Sudeckiego w Czechach. W tym roku Dziwiszowianki zaprezentowały nowy repertuar, śpiewając również jedną z kolęd po czesku razem z obecnymi mieszkańcami.

Kolędy i pastorałki w wykonaniu Dziwiszowianek uświetniły świąteczny czas Bożego Narodzenia w partnerskich gminach spotykając się z życzliwym i entuzjastycznym przyjęciem lokalnej społeczności oraz przedstawicieli naszej Polonii żyjących w tej części Czech.

Kasia Wójcik

Komunikat

31.01.2026 r. Jeżów Sudeckim Gminny Ludowy Klub Sportowy "Jeżów Sudecki" zorganizował Mistrzostwa Gminy w Tenisie Stołowym. Zawodnicy rywalizowali w 5 kategoriach. Zwycięzcami zostali:

Kategoria Żak - rocznik 2015 i młodsi

1. Sara	Kowalik	Wrzeszczyn
1. Filip	Słodkowski	Jeżów Sudecki
2. Marika	Schlitzke	Siedlęcin
2. Jakub	Struzik	Siedlęcin
3. Izabela	Marszałek	Siedlęcin
3. Michał	Tyczyński	Siedlęcin



Kategoria Kadet - rocznik 2012 - 2011

1. Oliwia	Tołodziecka	Jeżów Sudecki
1. Mieszko	Trytek	Siedlęcin
2. Wiktoria	Żegota	Siedlęcin
2. Oliver	Kaczmarek	Wrzeszczyn
3. Julia	Kowalik	Wrzeszczyn
3. Nikodem	Gromala	Siedlęcin



Kategoria Junior - rocznik 2012 - 2011

1. Joanna	Pisarska	Jeżów Sudecki
1. Robert	Wekłyk	Siedlęcin
2. Nikola	Zawadzka	Jeżów Sudecki



Kategoria Młodzik - rocznik 2014 - 2013

1. Lena Józwiak	Jeżów Sudecki	
1. Nikodem	Skrzypczak	Jeżów Sudecki
2. Emilia	Serwińska	Jeżów Sudecki
2. Ryszard	Wesołowski	Siedlęcin
3. Karolina	Wolna	Siedlęcin
3. Jędrzej	Kuś	Jeżów Sudecki



Kategoria Senior

1. Ernest	Pilny	ZSP Jeżów Sudecki
2. Michał	Mackiewicz	Dziwiszów
3. Mateusz	Bialic	Dziwiszów

Najlepsi zawodnicy otrzymali nagrody honorowe.
Wszystkim uczestnikom gratulujemy!

Andrzej Zaremba

80 - lecie szkoły Podstawowej w Jeżowie Sudeckim

Wrzesień 1985

Rok szkolny rozpoczął się 2 września i został zainaugurowany przez dyrektora Walentynę Siemińską.



14 października 1985

Nagrodę MOiW otrzymała Helena Karnawska. Odznaczenia: Krzyż Kawalerski Odrodzenia Polski otrzymali Krystyna Dziwiątkowska, Aniela Preisner i Zbigniew Preisner. Złoty Krzyż otrzymała Krystyna Czystołowska, Srebrny Krzyż Marta Miler a medal czterdziestolecia kol. Czystołowska, kol. Preisner i kol. Siemińska.

9 maja 1986

Uroczysty apel uświetnił pamiętny dzień zwycięstwa nad faszystami.

1 września 1986

1 Września odbyło się uroczyste rozpoczęcie roku szkolnego, które otworzyła dyrektorka szkoły Walentyna Siemińska.

13 października 1986

W tym dniu odbył się uroczysty apel z okazji Dnia Edukacji Narodowej. Nagrodę Kuratora Oświaty otrzymał Bogusław Hryhorczak. Nagrodę Inspektora oświaty i wychowania otrzymała Emilia Łączna i Aniela Borzęcka. Ślubowanie złożyli młodsi nauczyciele, Maria Janik, Zofia Czura, Agnieszka Pieńkowska i Zbigniew Sos.

1 września 1987

Uroczystym apelem rozpoczął się nowy rok szkolny. Zebranych powitała dyrektorka szkoły Walentyna Siemińska.

19 kwietnia 1988

Starsze klasy zebrały się w sali lekcyjnej klasy piątej, aby uroczystym apelem uczcić miesiąc Pamięci Narodowej.

1 września 1988

Uroczystości rozpoczęły nowy rok szkolny.

70 rocznica odzyskania Niepodległości - 1988 była bardzo uroczystością przygotowaną przez młodzież. W apelu udział wzięli zaproszeni kombataneci i obecni zawsze na takich uroczystościach pan Płatek.

Dzień Dziecka i Dzień Sportu 1989

Te 2 święta od kilku lat łączymy razem. Komitet rodzicielski zorganizował poczęstunek.

1 września 1989

Inaugurację roku szkolnego otworzyła nowa dyrektorka szkoły Anna Pakosz zastępcą została Aniela Borzęcka.

O uśmiech dziecka

W naszej szkole zorganizowane akcje o uśmiech dziecka polegała ona na zbiorce zabawek dla dzieci z Domu Małego Dziecka

Rok szkolny 1990/1991

Po wielu latach przerwy wprowadzono do szkół naukę religii ku zadowoleniu wszystkich.

Dzień Dziecka 1991

Bogaty program artystyczny i sportowy zadowolił wszystkich rozgrywkach sportowych.

Rok szkolny 1991/1992

Dnia 2 września rozpoczął się nowy rok szkolny.

Wycieczka do Pragi

W listopadzie uczniowie klasy czwartej, siódmej i ósmej wraz z wychowawcami uczestniczyli w wycieczce autokarowej do Pragi.

Rok szkolny 1992/1993

1 września rozpoczął się nowy rok szkolny. Pani dyrektorka Aniela Borzęcka powitała grono pedagogiczne i uczniów.

Wycieczka do Londynu

W dniach od 28 stycznia do 4 lutego 1993 roku 6 uczniów naszej szkoły wraz z nauczycielką języka angielskiego panią Emilią Łączną uczestniczyło w wycieczce do Londynu.

Rok szkolny 1993/1994

Pani dyrektorka Aniela Borzęcka przywitała nauczycieli i uczniów, a w szczególności nauczycieli rozpoczynających pracę w naszej szkole - pana Jerzego Puka.

Święta majowe

Uczniowie klasy IV b przygotowali apel z okazji 203 rocznicy uchwalenia Konstytucji 3 maja a 9 maja uczniowie klasy IV a zorganizowali akademię z okazji Dnia Zwycięstwa.

Rok szkolny 1994/1995

Akcja sprzątania ziemi

16 września uczestniczyliśmy w akcji ekologicznej na rzecz matki Ziemi.



26 listopada Samorząd Uczniowski wraz z Radą Rodziców i gronem pedagogicznym zorganizowali andrzejki.

22 grudnia 1994

Apel z okazji świąt Bożego Narodzenia. Uroczystością tą przygotowali uczniowie klasy czwartej i zespół "Jeżyki".

Wycieczka do Włoch

W dniach od 27 kwietnia do 3 maja grupa 94 osób uczniów przede wszystkim klas ósmych.

10 czerwca 1995

W tym dniu zorganizowany został na dużym boisku festyn sportowy dla dzieci i rodziców.

Rok szkolny 1995/1996

Ten rok szkolny jest bardzo ważny w historii naszej szkoły, ponieważ mija 50 lat od chwili, gdy szkoła podstawowa w Jeżowie Sudeckim przyjęła pierwszych uczniów.

19 września 1995

19 Września odbyła się druga w historii naszej szkoły akcja sprzątania ziemi.

Dzień Nauczyciela

Uroczysty apel przygotowali uczniowie klasy 4 b pod kierunkiem pani Anny Lityńskiej. Część muzyczna -zespół "Jeżyki" pod batutą pani Agnieszki Marszałek.

11 listopada 1995

Tegoroczny dzień zapowiadał się w naszej szkole niezwykle atrakcyjnie. Nasza pocziwa podstawówka skończyła 50 lat.

30 kwietnia 1996

W tym dniu uczniowie klasy ósmej oraz młodszych klas wyjechali na pięciodniową wycieczkę do Paryża.

Rok szkolny 1996/1997

1 października 1996

Dzisiaj w murach naszej szkoły gościliśmy niezwykle gości. Byli to obywatele Niemiec, którzy mieszkali w Jeżowie Sudeckim i uczęszczali do naszej szkoły.

Wycieczka do Danii

16 maja 97 roku był bardzo ważny dla ósmoklasistów. Wyruszyli na ostatnią wspólną wycieczkę do Niemiec i Danii.

Rok szkolny 1997/1998

Wycieczka do Hiszpanii

Tegoroczna wycieczka klas ósmych wiodła szlakiem 7 państw Europy.

Rok szkolny 1998/1999

Rok sportowy

Na dużym boisku szkolnym miała miejsce inauguracja roku sportowego 98/99.

Jasełka

21 grudnia uczniowie klasy 3 pod opieką p. A Idzi zaprezentowali ciekawe widowisko słowno - muzyczne z okazji świąt Bożego Narodzenia.

Wycieczka do Paryża

Uczniowie klas ósmych uczestniczyli w wycieczce do Francji, trasą Szampania, Paryż, zamki Loary, Disneyland.

Wycieczka do Warszawy

Dniach od dziesiątego do 13 maja 1999 roku uczniowie klasy szóstej i siódmej uczestniczyli w wycieczce do stolicy.

Rok szkolny 1999/2000

Rok ten należy do przełomowych w oświacie polskiej, nastąpił podział systemu nauczania na 3 etapy, szkoła podstawowa klasy 1 - 6. Gimnazjum - 3 lata i szkoła średnia 3 lub 4 lata. W tym roku też po raz ostatni żegnać będziemy ósmą klasę.

700 lat Jeżowa Sudeckiego

W dniach 24 - 26 września 1999 roku odbyły się obchody 700 - lecia Jeżowa Sudeckiego - Grunau.

Dzień Seniora

22 i 23 stycznia odbył się dzień Babci i Dziadka, który był organizowany przez uczniów klasy 1 - 3.



Wycieczka Czechy, Austria i Węgry

Wycieczka uczniów klas ósmych. Odbywała się od 1 do 6 czerwca 2000 roku.

Rok szkolny 2000/2001

Mikołajki

Z inicjatywy samorządu szkolnego została przeprowadzana akcja i ty możesz kogoś obdarować? Odbyła się zbiórka zabawek na loterię fantową.

Rok szkolny 2001/2002

3 Września 2001 roku rozpoczął się kolejny rok szkolny. Dyrektor szkoły Aniela Borzęcka serdecznie przywitała nowych nauczycieli: Agatę Kupczyk, Elżbietę Rudzką, Wandę Bobryk, Pawła Karmelitę.

11 stycznia 2002

W tym dniu odbył się gminny konkurs recytatorski. Tegoroczny konkurs odbył się w Zespole Szkół w Jeżowie Sudeckim.

Rok szkolny 2002/2003

2 Września zainaugurowano nowy rok szkolny. Zebranych przywitała ich dyrektor Zespołu Szkół Wanda Bobryk.

Pasowanie na czytelnika

W szkolnej bibliotece odbyło się pasowanie uczniów klasy pierwszej na czytelników.

Rok szkolny 2003/2004

Wizyta w gminie czeskiej Paseky nad Jizerou

1 lutego 2004 roku uczniowie naszej szkoły wraz z panią dyrektorem Wandą Bobryk i panem wójtem Edwardem Dudkiem wyjechali do zaprzyjaźnionej z naszą gminą gminy czeskiej Paseky. W kościele w Bozkowie chór szkolny prowadzony przez panią Agnieszkę Marszałek zaprezentował znane polskie kolędy, których z uwagą wysłucha publiczność czeska.

Rok szkolny 2004/2005



Rozpoczęcie roku odbyło się 1 września. Pani dyrektor Wanda Bobryk przywitała rodziców, uczniów i nauczycieli.

Święto wiosny mini playback show

21 marca z okazji święta wiosny odbył się w szkole podstawowej konkurs muzyczny mini playback show.

9 maja 2005

9 maja na jeleniogórskim rynku miał miejsce występ zespołu tanecznego oraz chóru Zespołu Szkół w Jeżowie Sudeckim uczniowie zaprezentowali 2 doskonale przygotowane układy taneczne, po których prezentacji i słysząc było głośne brawa.

Karolina Łukomska

Kwiecista zima

Kiedy zima daje się we znaki, ukazując mroźne oblicze, zaczynamy tęsknić za słońcem i paletą ciepłych barw. Pamiętajmy jednak, że nic nie stoi na przeszkodzie, aby zapewnić sobie namiastkę lata podczas srogiej zimy. Trzeciego lutego panie z Klubu "Wiecznie Młodzi" wzięły udział w warsztatach tworzenia przepięknych kwiatów z drucików kreatywnych, co pozwoliło im przywołać wspomnienia letnich promieni i zapachów unoszących się w ogrodach. Spotkanie poprowadziła wszechstronnie uzdolniona Maja Nowogrodzka.

Dziękujemy Mai za zorganizowanie profesjonalnego kursu rękodzieła dla naszych Seniorów i życzymy młodej artystce dalszych sukcesów w realizowaniu własnych pasji.

Karolina Wasilewska



Świąteczna atmosfera kołędowania w Dziwiszowie



W sobotę, 17 stycznia 2026 roku, w Świetlicy Wiejskiej w Dziwiszowie – mieszczącej się w budynku dawnej szkoły – odbył się koncert kolęd i pastorałek, który zgromadził licznie mieszkańców oraz zaproszonych gości. Wydarzenie zorganizowali Wójt Gminy Jeżów Sudecki Edward Dudek, Sołtys Dziwiszowa Ilona Sadowska, Rada Sołecka, Koło Gospodyń Wiejskich w Dziwiszowie oraz Zespół Dziwiszowianki.



Spotkanie, pełne radości i świątecznego nastroju, na stałe wpisało się w lokalną tradycję i cieszy się dużym uznaniem mieszkańców gminy. Jego celem było

podtrzymywanie pięknego, polskiego zwyczaju wspólnego śpiewania kolęd i pastorałek, który łączy pokolenia i wzmacnia więzi społeczne.

Na scenie zaprezentowali się Sybiracy i Kresowianie, Dziwiszowianki, Chór Seniorów „Wiecznie Młodzi”, a także Dziwiszowski Kataryniarz. Szczególne wzruszenie wzbudził występ młodej mieszkanki Dziwiszowa – Michaliny, która zagrała kolędy na skrzypcach. Pan Włodek, grający na kataryncie, zachwycił publiczność pięknymi dźwiękami oraz utworami, które „wykreślił” z katarynki i przyciągnął duże zainteresowanie uczestników.

Oprócz tradycyjnych kolęd zespół Sybiracy i Kresowianie zaprezentował również utwory nawiązujące do historii zesłań rodaków na Syberię i pieśni ze Lwowa, nadając wydarzeniu wyjątkowy, refleksyjny charakter. Odpowiedni wystrój sali oraz serdeczna atmosfera zachęcały publiczność do wspólnego muzykowania i śpiewu.

Na zakończenie spotkania Pani Sołtys wręczyła wszystkim występującym paczki ze słodkościami, a dla uczestników przygotowano słodki poczęstunek, herbatę i kawę. Wydarzenie po raz kolejny udowodniło, że kołędowanie nie zna granic wiekowych, łączy społeczność i pomaga pielęgnować polskie tradycje.

Serdecznie dziękujemy wszystkim uczestnikom za obecność i wspólnie spędzony czas.

Przewodnicząca Koła Gospodyń Wiejskich
Kasia Wójcik



Chwila ruchu, oddechu i wyciszenia - joga w świetlicy w Płoszczynie

Od października w Świetlicy Wiejskiej w Płoszczynie (Płoszczyna 7), odbywają się regularne zajęcia jogi, na które serdecznie zapraszam osoby dorosłe zainteresowane ruchem, oddechem i chwilą wyciszenia. Zajęcia odbywają się w każdy czwartek o godzinie 18:00 i trwają około 1,5 godziny. Spotykamy się w kameralnej, życzliwej atmosferze, by wspólnie zadbać o ciało i wewnętrzną równowagę.

Podczas zajęć praktykujemy jogę kundalini - formę jogi, która łączy ruch, oddech, koncentrację i relaksację. Ćwiczenia nie są wyczynowe, ale często dynamiczne i dobrze rozgrzewające ciało. Pracujemy z tzw. krijami, czyli zestawami ćwiczeń ukierunkowanymi na konkretne obszary ciała i ogólne wsparcie organizmu. Dużą rolę odgrywa świadoma praca z oddechem, która pomaga się wyciszyć, zredukować napięcie i uspokoić umysł. Każde spotkanie kończy się relaksacją i krótką medytacją, często z wykorzystaniem muzyki i mantr.

Zajęcia prowadzone są w ramach działalności Koła Gospodyń Wiejskich, ale są otwarte dla wszystkich



dorosłych chętnych. To przestrzeń spotkania, wspólnej praktyki i miłego spędzenia czasu - coś zarówno dla ciała, jak i dla ducha.

Jeśli ktoś ma ochotę spróbować jogi w spokojnym, przyjaznym gronie - wystarczy przyjść i zobaczyć, jak to działa (każdy czwartek, godz. 18:00). Serdecznie zapraszam - razem z uczestniczkami.

Aleksandra Wirbuł

FERIE NA SPORTOWO - Sportowe Czwartki w Siedlęcinie



W czasie ferii zimowych nauczyciel wf przy współpracy Rady Sołeckiej wsi Siedlęcin przeprowadził turnieje warcaby i tenisa stołowego dla dzieci i młodzieży, które odpoczywają w domu. Rywalizacja odbyła się w 3 kategoriach wiekowych, osobno dla dziewczynek i chłopców.

Najlepiej wypadli w swoich kategoriach:

Warcaby

I miejsce:

Aleksandra Pachota
Jakub Ślemp
Kornelia Sajor
Lucjusz Prask
Wiktoria Żegota
Ryszard Wesołowski

II miejsce:

Marcelina Milewska
Igor Kowalczyk



Sara Kowalik
Jakub Struzik
Julia Kowalik
Szymon Berej

III miejsce:

Amelia Ślimakowska
Krystian Napora
Izabela Marszałek
Maja Dzieciatkowska
Florian Marszałek



Tenis Stołowy

I miejsce:

Marika Schlitzke
Jakub Sołtys
Zuzanna Hamkało
Florian Marszałek
Julia Kowalik
Mieszko Trytek



II miejsce:

Izabela Marszałek
Jakub Struzik
Maja Dzieciatkowska
Konrad Sas
Alan Bryczkowski

III miejsce:

Sara Kowalik
Marcel Sas
Izabela Marszałek
Ryszard Wesołowski
Oliver Kaczmarek

Po zakończeniu gier Rada Sołecka przygotowała poczęstunek dla uczestników. Była pizza, pączki oraz napoje.

Wszystkim uczestnikom gratulujemy!!!

Andrzej Zaremba

Czernickie Kolędowanie - wspólnota, tradycja i radość bycia razem

W sobotę 25 stycznia 2026 roku w Świetlicy Wiejskiej w Czernicy odbyło się wyjątkowe "Czernickie Kolędowanie" - spotkanie integracyjne mieszkańców



parafii, połączone ze wspólnym śpiewaniem kolęd. Inicjatorem wydarzenia był proboszcz ks. Tomasz Tytera, który zaprosił parafian do wspólnego przeżywania radości płynącej z bożonarodzeniowej tradycji.



Uroczystość rozpoczęła się w serdecznej i rodzinnej atmosferze. Zebrani podzielili się opłatkiem, składając sobie nawzajem życzenia zdrowia, pokoju i wszelkiej pomyślności. Ten piękny gest podkreślił wspólnotowy charakter spotkania i przypomniał, jak ważne są



wzajemna życzliwość oraz bliskość drugiego człowieka. Swoją obecnością wydarzenie uświetnili goście honorowi z ramienia władz gminy: Wójt Gminy - Edward Dudek oraz Przewodniczący Rady Gminy - Wacław Lesik. Ich udział był wyrazem wsparcia dla lokalnych

inicjatyw oraz dowodem na dobrą współpracę samorządu z parafią i mieszkańcami. Wyjątkowego klimatu dodał piękny akompaniament organowy w wykonaniu pana Kamila Szymczaka. Dzięki jego grze wspólne kolędowanie nabrało szczególnej oprawy, a śpiewom nie było końca. Rozbrzmiewały zarówno tradycyjne, dobrze znane kolędy, jak i mniej popularne pastorałki, w które chętnie włączali się wszyscy uczestnicy. Organizator zadbał nie tylko o duchową stronę wydarzenia, ale również o świetny nastrój i pyszne przyjemności dla podniebienia. Oczywiście nie zawiodły lokalne

gospodynie, które upiekły mnóstwo smakowitych ciast. Słodkie wypieki i aromatyczna kawa sprzyjały rozmowom oraz dalszej integracji mieszkańców.

"Czernickie Kolędowanie" po raz kolejny pokazało, jak wielką wartością jest wspólnota. Wszyscy bawili się znakomicie, a radość i uśmiechy towarzyszyły uczestnikom do samego końca spotkania. Już dziś wielu z nich z niecierpliwością czeka na kolejne takie wydarzenie.

Do zobaczenia za rok!

Janusz Malczewski

Zimowe wydarzenia w ZS - P w Jeżowie Sudeckim

SĄD NAD BALLADYNĄ



Dzisiaj 19.01.2026 r. w klasie 8 A dokonał się sąd nad Balladyną - jako podsumowanie pracy z lekturą. Uczniowie w widowiskowy sposób przenieśli akcję dramatu Słowackiego na salę sądową, gdzie w świetle zgromadzonych dowodów analizowali mroczne czyny głównej bohaterki. Dzięki przekonującej grze młodych aktorów oraz zaangażowaniu oskarżycieli i obrońców, publiczność mogła na nowo ocenić motywy kierujące Balladyną. Spektakl stanowił nie tylko ciekawą interpretację lektury, ale także skłaniał do głębokiej refleksji nad winą, karą i naturą ludzkiego sumienia.

DZIEŃ PLANSZÓWEK



21 stycznia 2026 r. uczniowie naszej szkoły już po raz kolejny brali udział w Dniu Planszówek. To fantastyczna okazja do integracji uczniów, która pozwala na chwilę oderwać się od podręczników i smartfonów. Podczas wspólnych rozgrywek dzieci rozwijały umiejętność logicznego myślenia oraz uczyły się zdrowej

rywalizacji i współpracy w grupie. Radosna atmosfera panująca w klasach udowadnia, że tradycyjna przerwa wciąż potrafi wzbudzić ogromne emocje i zjednoczyć całą społeczność szkolną.

KONCERT CHÓRU I ZESPOŁU MUZYCZNEGO



26 stycznia 2026 r. chór szkolny i zespół instrumentalny pod kierunkiem p. Anny Szewczuk przedstawił repertuar kolęd, pastorałek i piosenek zimowych. Młodzi muzycy połączyli brzmienie instrumentów z głosami wokalistów, nadając znanym utworom zupełnie nową głębię. Całe wydarzenie udowodniło, jak duży potencjał drzemie w uczniach i jak wiele radości może przynieść wspólne tworzenie sztuki.

BAL KARNAWAŁOWY DLA KLAS I-III



Bal karnawałowy dla uczniów klas 1-3 to magiczny czas, w którym szkolne korytarze wypełniają się barwnymi postaciami z bajek, superbohaterami i zwierzętami. Dzieci biorą udział w radosnych tańcach oraz licznych konkursach, które integrują grupę i pozwalają na wspólną, beztroską zabawę przy dźwiękach ulubionej muzyki. Też tak było i w naszej szkole 26.01.2026 r.

Sylvia Mackiewicz

Bal Karnawałowy w Szkole Podstawowej w Siedlęcinie - 30.01.2026 r.



Jeszcze przed feriami odbył się bal karnawałowy dla uczniów klas 0-3. Wydarzenie rozpoczęło się efektownym wystrzałem konfetti, który wprowadził dzieci w radosny, karnawałowy nastrój. Uczniowie chętnie tańczyli, brali udział w zabawach ruchowych



oraz wspólnie spędzali czas przy muzyce. Zabawę poprowadziła pani Katarzyna Struzik, która przygotowała animacje dla dzieci w ramach charytatywnej inicjatywy promującej swoją działalność animacyjną, która rusza już wiosną i z chęcią poprowadzi bale, urodziny i wiele imprez okolicznościowych.

Niezwykłą atrakcją balu była wizyta 2,5-metrowego misia, z którym dzieci mogły zatańczyć oraz wykonać pamiątkowe zdjęcia. Podczas balu zorganizowany został pokaz strojów karnawałowych,



a spośród uczestników wybrano króla i królową balu. Nie zabrakło także słodkiego poczęstunku, o którego przygotowanie zadbała Rada Rodziców. Każdy uczestnik otrzymał pysznego pączka. Bal karnawałowy dostarczył dzieciom wiele radości i niezapomnianych wrażeń, za które bardzo dziękują pani Kasi.

Natalia Karwas

**Biblioteka w Jeżowie Sudeckim
od lipca 2025 r. znajduje się
w budynku GOPS**

ul. Długa 83, 58-521 Jeżów Sudecki,
tel. 757 132 215
mail: biblioteka@jezowsudecki.pl
www.biblioteka.jezowsudecki.pl

Godziny pracy pozostają bez zmian:

poniedziałek: od 12.00 do 18.00
wtorek: od 11.00 do 17.00
środa: od 08.00 do 14.00
czwartek: od 11.00 do 17.00
piątek: od 09.00 do 15.00.

Urząd Gminy Jeżów Sudecki
ul. Długa nr 63 58-521 Jeżów Sudecki
e-mail: gmina@jezowsudecki.pl www.jezowsudecki.pl

tel. 757-132-254, 757-132-255, 757-132-257

Czynny: Poniedziałek w godzinach 7.30 – 16.30
Wtorek – Czwartek w godzinach 7.30 – 15.30
Piątek w godzinach 7.30 – 14.30

Kasa czynna jest w godzinach:

Poniedziałek - 8.00 – 8.30, 10.00 – 16.00
Wtorek – Czwartek - 8.00 – 8.30, 10.00 – 14.30
Piątek - 8.00 – 8.30, 10.00 – 13.00

PRZEWODNICZĄCY RADY GMINY

PRZYJMUJE
INTERESANTÓW
W SPRAWACH
SKARG I WNIOSKÓW
W KAŻDY
PONIEDZIAŁEK
15³⁰ DO 16³⁰

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej

Jeżów Sudecki ul. Długa 83
Poniedziałek 7:30 – 16:30
Środa 7:30 – 16:00
Czynny: Wtorek i Czwartek 7:30 – 15:30
Piątek 7:30 – 14:00

KASA GOPS

poniedziałek 10:00 - 15:30
wtorek - czwartek 10:00 - 14:00
piątek 10:00 - 12:30

tel. 757-132-275

"Nasz Dzielnicowy"

St. sierż. Dawid Pudło nr tel. (czynny w godz. służby): **797-306-654**,
mail: dzielnicowy.armii-krajowej13@jelenia-gora.wr.policja.gov.pl.

Rejon służbowy: teren Gminy Jeżów Sudecki.

Dzielnicowy przyjmuje interesantów po uprzednim kontakcie telefonicznym w Rewirze Dzielnicowych w Jeleniej Górze przy ul. Kiepury 32. Informacje dotyczące grafiku służby dzielnicowego można uzyskać u Dyżurnego Komisariatu I Policji Jelenia Góra pod tel.: **47-87-31-150** lub u Kierownika Dzielnicowych pod nr tel. **47-87-31-546**.

Sprawy nagłe (interwencje) należy zgłaszać pod numerem alarmowym **112**.

WYDAWCA: Rada Gminy Jeżów Sudecki.

Adres Redakcji ul. Długa nr 63, 58 - 521 Jeżów Sudecki tel. 757-132-254/255/257 wew. 126, mail radagminy@jezowsudecki.pl
Redakcja zastrzega sobie prawo do wykonywania skrótów oraz nie zwraca materiałów wykorzystanych przy redagowaniu gazetki.
Materiały do następnego numeru prosimy przekazywać do siedziby redakcji najpóźniej do dnia 31 marca 2026 r. Nakład 500 egz. Druk:
Drukarnia EM GRAF.