

KLUB JU JITSU CHIKARA ZAPRASZA

OBÓZ SPORTOWY

z podstawami samoobrony



ZADANIE WSPÓŁFINANSOWANE ZE ŚRODKÓW GMINY JEŻÓW SUDECKI

W ofercie wiele atrakcji

- ORGANIZATOR: Klub Ju Jitsu Chikara Jeżów Sudecki
- TERMIN: 20-27 lipca 2026r. MIEJSCE: Ośrodek „Nowy Dworek” k. Świebodzina woj. lubuskie
- wypoczynek i zajęcia w ośrodku nad pięknym jeziorem
- całodobowa opieka wykwalifikowanej kadry wychowawczej + pielęgniarka
- zajęcia samoobrony pod okiem doświadczonych instruktorów
- zajęcia rekreacyjne (gry i zabawy terenowe)
- zwiedzanie bunkrów MRU (Międzyrzecki Rejon Umocniony)
- zajęcia strzeleckie z broni pneumatycznej (na miejscu strzelnica)
- kąpiele w jeziorze strzeżona plaża + ratownik (kajaki i inny sprzęt pływający)
- ogniska z gitarą i pieczenie kiełbasek
- praktyczna nauka posługiwania się mapą i kompasem w terenie + obsługa radia CB
- wycieczki rowerowe
- dyplom ukończenia kursu samoobrony
- posiłki (śniadanie, obiad, kolacja + podwieczorek)
- przejazd na miejsce i powrót autokarem
- noclegi w pawilonie kolonijnym
- dostęp do całej infrastruktury na terenie ośrodka.
- UWAGA! wypoczynek zgłoszony do kuratorium!



1 680zł od osoby
ilość miejsc ograniczona!

INFORMACJE I ZAPISY

Wszelkie informacje dostępne pod nr telefonu +48 608 894 392 lub podczas prowadzonych zajęć w każdy poniedziałek i środę g. 17.00 - 19.30 Hala Sportowa ul Kręta 27A,
email: chikara.jujitsu@gmail.com www.chikara.jgora.net